

11月は「食育月間」ポイント3倍

月曜日 (13日・27日)

火曜日 (14日・28日)

水曜日 (15日・29日)



野菜をたくさん摂ってバランスの良い食事を心がけましょう!!



野菜総量 195g

たっぷり野菜とチキンカツ和風タルタルソース (税込) **¥680**



野菜総量 205g

ピリ辛ハンバーグと野菜ナムル添え (税込) **¥680**



野菜総量 210g

野菜と鶏唐揚げ甘辛ねぎまみれ (税込) **¥680**

木曜日 (16日・30日)

金曜日 (17日)



野菜総量 325g

チキンの野菜たっぷりホワイトソース仕立て (税込) **¥680**



野菜総量 245g

野菜たっぷりロコモコハンバーグ (税込) **¥680**



お知らせ



ご飯・味噌汁・小鉢付です。(木曜日以外)
成人の1日当りの野菜類の目標摂取量は**350g**です。
このメニューで1日の**約半分**の量の野菜が摂れます。

千葉県庁生活協同組合
レストラン黎明