

# 食育フェア

を開催します！

今年の食育フェアは、「**産地応援**」と「**健康づくり**」※がキーワード。  
県庁生協では、この期間だけの特別メニュー（各日各食堂で**50食ずつの限定**）をご用意しました。美味しい「ちば」をどうぞお召し上がりください！

※食材には県内産をメインに使用しました。健康に配慮し、1日の目標野菜摂取量350gの約半分を摂れる野菜たっぷりメニューです。  
健康福祉部健康づくり支援課様のアドバイスをいただきながら、メニューを考案しました。

期間

11月16日（月）～20日（金）

価格

1食 1,000円（税込）

千葉県職員互助会利用券を**1食につき1,000円まで**ご利用いただけます。  
（上記互助会利用券を使用する場合は、お1人様1日につき1食とさせていただきます）

## 中チカ食堂

お持ち帰り  
できます！

### 【お弁当スタイル】

※煮物、お新香、付合せ付き

16日

### 近海産鰯フライ

あやめポーク焼売  
せんば牛しぐれ煮ご飯★

17日

### 錦爽鶏竜田揚げ

赤魚西京焼き  
県産さつまいもご飯

18日

### 房総ハーブ鶏照り焼き

近海産片口鰯フライ  
県産クロダイ飯

19日

### 和田浦産鯨かつ

鮭酒粕焼き  
県産落花生ご飯

20日

### 北総豚生姜焼き

近海産鯖竜田揚げ  
房総ひじき入りたこ飯

## レストラン黎明

12時  
から販売

### 【定食スタイル】

※ライス、小鉢、味噌汁付き

16日

### 房総ポークトンテキ定食☆

17日

### せんば牛ハンバーグ定食★

18日

### せんば牛かつ定食★

19日

### 県産クロダイの香草焼き & ホンビノス貝のクラムチャウダー

20日

### せんば牛ローストビーフ丼★

★印メニュー＝チバザビーフ  
☆印メニュー＝チバザポークを使用

